







| | | | | |
|--------------------------|------------------------------|---|---|-----------|
| | |    | Espace Avenir | |
| Service | orientation stage emploi | |    | Direction |
| Université de Strasbourg | | | de la recherche et de la valorisation | |

Valorisation des compétences, NCT®

Le Nouveau chapitre de la thèse

TÉMOIGNAGES À PROPOS DU PROGRAMME

Quelques témoignages de doctorants-es de différentes éditions

Salima :

« Le programme NCT a été une aventure stimulante, à la fois humaine et intellectuelle (...) j'ai pu apprendre à identifier et valoriser les compétences développées lors de mon expérience doctorale.

J'ai également appris à mieux communiquer sur mon travail de thèse et j'arrive désormais à plus facilement traduire mon travail de recherche dans un contexte "entreprise/industrie".

J'ai pu approfondir mes pistes professionnelles (...) Je conseille vivement à tout-e doctorant-e de se lancer dans cette aventure qui ne peut que vous permettre d'avancer encore plus dans vos projets et vos rêves ! »

Antoine :

« A mes yeux le programme NCT devrait être réalisé par tous les doctorant-e-s. En débutant ce programme j'avais une idée de mon projet professionnel et les échanges avec notre mentor ont accru mes chances de le concrétiser ...

L'analyse de ma thèse en conduite de projet m'a également permis de mettre en évidence les points forts de mon doctorat ainsi que les compétences acquises ... Ces éléments ont accru ma confiance par rapport à mon potentiel et je

suis aujourd'hui prêt à défendre mon profil auprès d'un recruteur. »

Julie :

« (...) arrivée à la fin de ce programme je suis maintenant capable d'exposer et de défendre mon profil professionnel de façon objective, claire et concise.... J'ai également défini précisément mon projet professionnel et envisagé

« l'après-thèse » plus sereinement en sachant où je vais... Je suis vraiment très contente de ce que ce programme m'a apporté et je n'hésiterai pas à revenir vers vous et l'espace avenir si j'ai besoin d'aide. »

Delphine :

« Je suis vraiment très satisfaite de ce que ce programme m'a apporté. L'alternance entre entretiens individuels et rendez-vous en groupe contribue à l'efficacité du programme, les échanges avec le mentor ont toujours été productifs, positifs, encourageants... Au sein de mon groupe, nous nous sommes mutuellement aidés à identifier des compétences acquises et à trouver le mot-clé juste pour les qualifier. Je pense qu'il serait bénéfique que cette démarche soit réalisée systématiquement par tout doctorant, et pas uniquement sur le volontariat. »

Bastien

Le programme « NCT » est pour moi une des meilleures formations à suivre pendant son cursus de thèse. Je me suis inscrit car à quelques mois de la fin de ma thèse je ne me sentais pas prêt à valoriser correctement mon travail auprès de futurs recruteurs, du moins je ne savais pas trop comment m'y prendre.

Avec ce programme, j'en suis ressorti très enrichi, j'ai beaucoup pris confiance par rapport à mon potentiel. Je peux aujourd'hui dire que je suis totalement apte à défendre mon profil avec un argumentaire riche et précis auprès de n'importe quel recruteur. Merci à la formation et NCT et à mon mentor qui ont su me démontrer qu'un-e doctorant-e est constitué-e de nombreuses richesses inavouées."

Michael :

« Le parcours que l'on traverse pendant la formation NCT est très riche. Il est riche de moments de réflexion sur notre thématique de recherche, sur nos compétences et enfin sur nous-mêmes. Il est riche d'échanges à la fois en groupe et en tête à tête avec un mentor toujours dans la bienveillance. Il est riche de moments de découverte de soi et de l'autre. Enfin ça permet de placer notre propre travail dans un contexte et de (re)trouver des parcours pour le futur qui correspondent à qui nous sommes, à ce que nous aimons et à nos compétences. »

Angélique :

« Je pense que c'est une formation que tout·e doctorant·e-s devraient faire à la fin de leur doctorat. J'ai appris que nous n'étions pas formés seulement pour la recherche mais que nous avons également un tas de qualités et de compétences dont nous n'avions pas conscience.

Mon mentor a été génial pour extraire ces compétences lors de nos réunions. C'est un travail en profondeur où l'on se pose des questions, la durée de 3 mois me semble bien. Le NCT écrit à rendre à la fin permet de synthétiser tout ce que nous avons appris de nous. De même la présentation devant des professionnels extérieurs est très bénéfique. »

Mustapha :

« J'ai beaucoup apprécié l'exercice de formation. Cela m'a apporté des connaissances sur les techniques d'identification et de mise en valeur de compétences trop importantes pour être négligées mais restées « silencieuses » car mal identifiées. Je remercie toute l'équipe responsable du programme et surtout mes amis doctorants qui ont vécu avec moi cette aventure. A noter le professionnalisme exceptionnel de notre mentor qui était là pour nous pousser vers le haut. Je recommande vivement ce programme pour les doctorants motivés et surtout qui sauront trouver le temps pour bien se préparer aux différentes étapes de formation. »

Liliana

« je vous remercie pour avoir organisé un tel programme .Ce programme était d'un grand bénéfice , il m'a permis de bien réfléchir à mon projet professionnel , et de bien le définir. Aussi, prendre le recul nécessaire sur la thèse et de l'envisager comme un projet et pas comme une recherche scientifique. Il m'a permis également de déterminer les compétences acquises pendant la thèse et de bien les valoriser. L'encadrement professionnel qui nous été alloué était d'un grand support avec tous les conseils de valeur que le·a mentor·e nous donnait. Je le recommanderai sans doute pour des autres doctorant·e-s. »

Clio :

« Cette expérience a été très enrichissante car elle a été l'occasion d'apprendre à vulgariser le projet de thèse ; non pas dans une démarche scientifique, ce qui est le cas le plus souvent, mais en vue d'une dynamique professionnelle et elle nous a forcé à nous confronter avec nos compétences, à les contextualiser et à les verbaliser. »

Antoine :

« C'est une formation qui permet de comprendre les attentes du monde professionnel et de nous placer par rapport à cela. J'ai appris à réfléchir différemment et à ne pas douter des qualités du·de la doctorant·e et donc des miennes : j'ai pris conscience d'avoir les compétences nécessaires pour la suite de mon parcours. »

Claire :

« J'ai réellement apprécié faire cette formation, je la conseille vivement à tous les doctorant·e-s. L'année prochaine, je conseillerai à tous mes collègues et amis doctorants de la faire. Il est vrai qu'elle nécessite d'y consacrer beaucoup de temps, et cela n'est pas forcément facile en troisième année, cependant cela vaut le coup.

Je la trouve très utile car elle permet de prendre beaucoup de recul sur nos travaux de thèse. C'est essentiel pour notre insertion dans le monde du travail, et quoi qu'on dise, si on ne prend pas le temps de le faire, par le biais de cette formation, le résultat ne sera pas aussi satisfaisant.

Je trouve qu'il n'y a strictement rien à changer à cette formation, mon mentor est un très bon mentor, l'enchaînement des rencontres n'est ni trop rapide, ni trop lent, le rapport écrit ainsi que l'oral sont tous deux des exercices très enrichissants. »

Alicia :

« Je dirai que je suis ravie d'avoir suivi cette formation et je la recommande à tou·te·s les doctorant·e-s en fin de doctorat. Le NCT m'a vraiment permis de prendre conscience qu'en tant que doctorant, nous avons un tas de qualités et de connaissances mais que nous ne savons pas toujours les identifier et les mettre en valeur. Je remercie donc à ce titre mon mentor qui m'a beaucoup aidée. Egalement, la présentation devant des professionnel·le-s extérieur·e-s est très bénéfique. En conclusion, je pars maintenant beaucoup plus confiante pour mes futurs entretiens d'embauche. »